

SV Hellas Brühl



Trainingszeiten Freibadsaison 2021

In der Liste sind nur die Wasserzeiten aufgeführt.

Montag	16.45 – 17.15	Kleine Schwimmkids– Philip und Torben
	16.45 – 17.30	Große Schwimmkids – Anna-Lena
	17.30 – 18.45	Wettkampfminis & -gruppe – Simon/Antje
	17.45 – 18.55	Top Team – Jürgen
	19.15 – 20.00	Jugendschwimmer – Steffen
	19.15 – 20.30	Wettkampfmasters – Jürgen
	19.15 – 20.30	Triathleten/Masters – Franz
Mittwoch	16.45 – 17.15	Kleine Schwimmkids – Simon und Mathis
	16.45 – 17.30	Große Schwimmkids - Antje
	17.30 – 18.45	Wettkampfminis & -gruppe – Nicole
	17.45 – 18.55	Top Team – Armin
	19.15 – 20.30	Wettkampfmasters - Helmut
Donnerstag	16.45 – 18.45	Wettkampfminis & -gruppe – Nicole
	16.45 – 18.55	Top Team – Jürgen
	19.15 – 20.30	Wettkampfmasters – Jürgen

Immer 15 Minuten vorher Einlass! Bitte aber 20 Minuten vor Trainingsbeginn vor dem Freibad treffen. Immer 10 Personen pro Gruppe können ins Bad und diese 10 verlassen auch gemeinsam das Bad (Trainer zählt zu den 10 Personen)

Bitte immer auch Kleidung für Trockentraining mitbringen, damit die Trainer das Training je nach Wetter ausrichten können!