

# SV Hellas Brühl



## Trainingszeiten Hallenbadsaison 2019/2020

Montag	16.15 - 17.00	Nichtschwimmer	Pia K., Philip, Mathis, Torben
	17.00 – 17.45	Wassertraining	Kleine Schwimmkids – Pia K., Philip, Torben
	17.00 – 17.45	Wassertraining	Große Schwimmkids – Alisa, Mathis
	17.00 – 18.00	Wassertraining	Kleine Wettkampfgruppe 1 – Antje
	17.00 - 17.45	Trockentraining	Top Team – Jürgen
	17.45 - 19.15	Wassertraining	Top Team – Jürgen
	17.45 – 19.00	Wassertraining	Kleine Wettkampfgruppe 1/2 – Antje
	18.45 - 19.45	Wassertraining	Jugendschwimmer – Steffen
	19.00 - 20.30	Wassertraining	Jungmaster – Franz
	19.00 – 20.30	Wassertraining	Triathleten – Franz
	19.15 - 21.00	Wassertraining	Wettkampfmasters – Jürgen
20.15 – 21.15	Wassertraining	Kraulkurse – Franz	
Mittwoch	15.30 – 16.15	Nichtschwimmer	Pia H., Sabrina, Torben, Anna-Lena
	16.15 – 17.00	Nichtschwimmer	Pia H., Sabrina, Torben, Anna-Lena
	17.00 – 17.45	Wassertraining	Kleine Schwimmkids – Sabrina, Anna-Lena
	17.00 – 17.45	Wassertraining	Große Schwimmkids – Antje, Pia H.
	17.00 – 18.00	Wassertraining	Kleine Wettkampfgruppe 1/2 - Nicole
	17.00 – 19.00	Wassertraining	Top Team – Armin
	17.45 – 19.00	Wassertraining	Wettkampfmasters
Donnerstag	15.45 – 16.30	Nichtschwimmer	Pia K., Matteo, Anna-Lena, Simon
	16.30 – 18.00	Wassertraining	Kleine Wettkampfgruppe 1/2 – Nicole
	16.30 – 18.00	Wassertraining	Top Team – Jürgen
Sonntag	14.00 – 14.45	Nichtschwimmer	Sabrina, Lea, Neo, Elias
	14.45 – 15.30	Nichtschwimmer	Sabrina, Lea, Neo, Elias