



# *Schwimmverein Hellas Brühl e. V.*

Brühl, den 14. September 2020

## **Konzept für den Trainingsbetrieb im Hallenbad ab dem 21. September 2020**

### **Vorbemerkungen**

Dieses Trainingskonzept berücksichtigt die Gesundheitsrisiken der Corona Pandemie und ermöglicht die lebenswichtige Ausbildung von Schwimmanfänger als auch den gesundheitsfördernden Schwimmsport.

Bei der Erstellung des Konzeptes haben wir unter anderem die folgende Information berücksichtigt:

- Corona-Verordnung Bäder und Saunen vom 3. September 2020, Baden-Württemberg
- Erfahrungen Freibad Mannheim und dem Training anderer Vereine (Aachen, Frankenthal, Herne)
- Hinweise des Badischen Schwimmverbandes zu neuen Corona-Verordnungen
- Informationen der Gemeinde Brühl vom 3.9. und Veröffentlichung vom 11.9.

Wir sind uns der dynamischen Entwicklung und dem damit verbundenen fortlaufenden Erkenntnisgewinn bewusst. Wir planen daher die regelmäßige Überprüfung unseres Trainingskonzeptes. Hierbei werden wir eigene Erfahrungen, neue Erkenntnisse und neue behördliche Vorgaben berücksichtigen.

Aufsichtspersonen und Organisationsteam für das Trainingskonzeptes sind:

- Antje Kehder (Technische Leiterin)
- Sabrina Winter (Beisitzerin, Nichtschwimmerkurse)
- Bernd Dietl (Abteilung Triathlon)
- Sandra Nemetschek (Beisitzerin)
- Viktor Gareis (Zeugwart)
- Helmut Sprengel (Masters Schwimmwart, Koordination)

### **Rahmenbedingungen: Wasserzeiten, Schwimmbecken und Kapazität für Trainingsbetrieb**

Alle Trainingsteilnehmer halten sich an das Hygienekonzept des Brühler Hallenbades. Die Teilnahme am Trainingsbetrieb mit Corona-typischen oder auch anderen Krankheitssymptomen ist nicht zulässig. Jeder Teilnehmer bestätigt dies, als auch die Einhaltung des Trainingskonzeptes, mit seiner Anmeldung zum Training. Sollte ein Trainingsteilnehmer erkranken, hat er zusätzlich zu den behördlichen Vorgaben unverzüglich seinen Trainingsleiter zu informieren.

Für den Trainingsbetrieb planen wir mit unveränderten Wasserzeiten (Details vgl. Trainingsplan):

- Montag 16:15 – 21:15 Uhr
- Mittwoch 15:30 – 19:00 Uhr
- Donnerstag 15:45 – 18:00 Uhr
- Sonntag 14:00 – 16:00 Uhr

Wir planen das Training im Hallenbad mit 3 Doppelbahnen. Hierzu verwenden wir zwei Trennseile. Diese befestigen wir an den bereits im Schwimmbecken vorhandenen, zusätzlichen Befestigungselementen, die die Unterteilung in 6 Bahnen erlauben. Jede der entstehenden drei Doppelbahnen hat eine Breite von 4,1m. Der Trainingsbetrieb erfolgt in gesonderten Wasserflächen in drei Gruppen mit ca. 10 Sportlern.

Wir liegen damit im Rahmen der Bad-Obergrenze von 31 Personen im öffentlichen Badebetrieb.

Das Trainingskonzept bedeutet neben einer wesentlichen Verhaltensänderung auch eine Begrenzung der Teilnehmer und damit der Wasserzeit. Sollten zusätzliche Wasserzeiten verfügbar werden sind wir daher sehr an der Nutzung in Absprache mit allen Beteiligten interessiert.

## Ablauf und Hygieneregungen für den Trainingsbetrieb:

- Jeder Trainingsteilnehmer trägt sich über die Internetseite des Vereins zu der entsprechenden Trainingszeit und Gruppe ein (vgl. Anlage Beispiel Anmeldedatei). Dies ermöglicht die Begrenzung der Personen sowie die Nachverfolgung der jeweiligen Teilnehmer. Damit bestätigt er zudem seine Gesundheit und die Anerkennung der Hygiene-Auflagen und Abstandsregeln. Personenbezogene Kontaktdaten enthält das geschützte Vereinsmitgliederverzeichnis.
- **Zur Trennung der drei Trainingsgruppen haben wir einen zeitversetzten Gruppenstart:** Der Trainingsplan (siehe Anlage „Trainingsplan Hallenbad „2020/2021 Corona I“) sieht einen um 15 Minuten versetzten Trainingsstart für jede Trainingsgruppe und Doppelbahn vor. Damit treffen zu jedem Zeitpunkt maximal 10 Schwimmer ein.
- Jede Trainingsgruppe erscheint am Eingang 15 Minuten vor Trainingsbeginn. Der jeweilige Trainer oder die benannte Aufsichtsperson kontrolliert den Einlass.
- Beim Betreten des Gebäudes bis zu den Umkleiden ist Mund-Nasen Schutz Pflicht.
- Schuhe und Jacken werden im Eingangsbereich abgestellt bzw. aufgehängt.
- Umziehen erfolgt beim Eingang ausschließlich in den Einzelkabinen. Schwimm Taschen und Kleidung nehmen alle Schwimmer mit in die Halle.
- In der Halle richten wir **drei gesonderte Wartebereiche** für jeweils jede Gruppe ein:
  1. **Ecke Bademeisterkabine,**
  2. **Ecke Solarium,**
  3. **Ecke Damensammelumkleide.**
- In dem jeweiligen Wartebereich überprüft der Trainer die Anwesenheit seiner Gruppe und schickt die Schwimmer zu dritt zum Abduschen vor Schwimmbeginn. Soweit erforderlich aktualisiert er zur Nachverfolgung die Teilnehmerliste auf der Webseite des Schwimmvereins.
- Für die Kommunikation des Trainingsplanes verwendet der Trainer ein Whiteboard. Wenn der persönliche Mindestabstand nicht eingehalten werden kann trägt er zusätzlich eine Mund-/ Nasenbedeckung.
- Jeder Schwimmer verwendet grundsätzlich seine persönlichen Trainingshilfsmittel und Utensilien.
- Eltern von Schwimmanfängern werden ermuntert, „Pool Buoys“ vor Kursbeginn zu kaufen. Ersatzweise können Teilnehmer Trainingsgeräte aus dem Vereinsbestand verwenden und anschließend desinfizieren.
- **Es gilt Einbahnverkehr:** Um die Begegnung mit nachfolgenden Gruppen zu vermeiden, verlassen alle Schwimmer das Bad **zügig** und **nur über die Sammelumkleiden**.
- Die Aufsichtspersonen stellen die Desinfektion der Ablagen und Kontaktflächen in den Umkleiden und WC's bei der Badnutzung über 3 Stunden sicher.

Das Organisationsteam hat alle Trainer für den 16.9. zu einer Vorbesprechung und Einweisung eingeladen.

Wir sind zuversichtlich mit den getroffenen Regelungen einen sicheren Trainingsbetrieb gewährleisten zu können. Weitere Anpassungen oder Anregungen nehmen wir gerne auf.

Für den SV Hellas Brühl und das Organisationsteam,

Antje Kehder,  
Sabrina Winter,  
Helmut Sprengel

Anlagen:

- Trainingsplan "Trainingszeiten Hallenbad 2020/2021 (Corona I)"
- Beispiel Anmeldedatei „Kleine Schwimmkids (Pia, Sabrina)“