



# *Schwimmverein Hellas Brühl e. V.*

Brühl, den 14. September 2020

## **Ablauf und Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb:**

1. Jeder Trainingsteilnehmer trägt sich über die Internetseite des Vereins zu der entsprechenden Trainingszeit und Gruppe ein (vgl. Anlage Beispiel Anmeldedatei). Dies ermöglicht die Begrenzung der Personen sowie die Nachverfolgung der jeweiligen Teilnehmer. Damit bestätigt er zudem seine Gesundheit und die Anerkennung der Hygiene-Auflagen und Abstandsregeln. Personenbezogene Kontaktdaten enthält das geschützte Vereinsmitgliederverzeichnis.
2. **Zur Trennung der drei Trainingsgruppen haben wir einen zeitversetzten Gruppenstart:** Der Trainingsplan sieht einen um 15 Minuten versetzten Trainingsstart für jede Trainingsgruppe und Doppelbahn vor. Damit treffen zu jedem Zeitpunkt maximal 10 Schwimmer ein.
3. Jede Trainingsgruppe erscheint am Eingang 15 Minuten vor Trainingsbeginn. Der jeweilige Trainer oder die benannte Aufsichtsperson kontrolliert den Einlass.
4. Beim Betreten des Gebäudes bis zu den Umkleiden ist Mund-Nasen Schutz Pflicht. Darüber hinaus gelten die allgemeinen Hygieneregeln des Schwimmbades.
5. Schuhe und Jacken werden im Eingangsbereich abgestellt bzw. aufgehängt.
6. Umziehen erfolgt beim Eingang ausschließlich in den Einzelkabinen. Schwimm Taschen und Kleidung nehmen alle Schwimmer mit in die Halle.
7. In der Halle richten wir **drei gesonderte Wartebereiche** für jeweils jede Gruppe ein:
  - a. **Ecke Bademeisterkabine,**
  - b. **Ecke Solarium,**
  - c. **Ecke Damensammelumkleide.**
8. In dem jeweiligen Wartebereich überprüft der Trainer die Anwesenheit seiner Gruppe und schickt die Schwimmer zu dritt zum Abduschen vor Schwimmbeginn. Soweit erforderlich aktualisiert er zur Nachverfolgung die Teilnehmerliste auf der Webseite des Schwimmvereins.
9. Für die Kommunikation des Trainingsplanes verwendet der Trainer ein Whiteboard. Wenn der persönliche Mindestabstand nicht eingehalten werden kann trägt er zusätzlich eine Mund-/ Nasenbedeckung.
10. Jeder Schwimmer verwendet grundsätzlich seine persönlichen Trainingshilfsmittel und Utensilien.
11. Eltern von Schwimmanfängern werden ermuntert, „Pool Buoys“ vor Kursbeginn zu kaufen. Ersatzweise können Teilnehmer Trainingsgeräte aus dem Vereinsbestand verwenden und anschließend desinfizieren.
12. **Es gilt Einbahnverkehr:** Um die Begegnung mit nachfolgenden Gruppen zu vermeiden, verlassen alle Schwimmer das Bad **zügig** und **nur über die Sammelumkleiden**.
13. Die Aufsichtspersonen stellen die Desinfektion der Ablagen und Kontaktflächen in den Umkleiden und WC's bei der Badnutzung über 3 Stunden sicher.