



Trainingszeiten Freibadsaison 2023

15.– 30. Mai, September

Es sind nur die Wasserzeiten aufgeführt. Einlass 10 Minuten vorher!

Montag	16.00 – 16.45	Kleine Schwimmkids	Torben, Lara, Zarah
	16.15 – 17.00	Große Schwimmkids	Annette, Zoe
	17.00 – 18.45	Top Team	Simon
	17.15 – 18.45	Wettkampfgruppe 2	Helmut
	18.30 – 19.15	Jugendschwimmer	Steffen
	18.45 – 20.15	Wettkampfmasters	Jürgen
	18.45 – 20.15	Breitensport und Triathlon	Franz
Mittwoch	16.00 – 16.30	Schwimmkids (alle)	Nicole, Tilman, Inga
	16.30 – 17.45	Wettkampfgruppe 2	Nicole
	17.00 – 18.45	Top Team	Armin
	18.45 – 20.00	Wettkampfmasters	Helmut / Simon
	18.45 – 20.00	Vereinschwimmen	Helmut / Simon / Elisabeth
Donnerstag	16.00 – 17.30	Wettkampfgruppe 2	Nicole
	16.00 – 18.00	Top Team	Armin
	18.00 – 20.00	Wettkampfmasters	Jürgen
	18.45 – 19.45	Breitensport und Triathlon	Franz
Samstag		Olympia Stützpunkt HD nach Vereinbarung (Top Team)	Armin

Probeschwimmen Neumitglieder: jeweils am 1. Mittwoch im Monat um 17.15 Uhr nach Voranmeldung über schwimmkurs@sv-hellas-bruehl.de

WK-Mannschaften: Bitte immer auch Kleidung für Athletiktraining mitbringen, damit die Trainer das Training je nach Wetter ausrichten können!

Grundsätzlich kein Training in den Schulferien - Ausnahmen nur in Absprache mit dem Trainer.