



# Trainingszeiten Hallenbadsaison 2022/2023

Nur Wasserzeiten – Einlass und Aufwärmen vorher

		Kurs	Bahn/ Ort	Trainer / Aufsicht
Montag	16:15 - 17:00	Nichtschwimmer 1	1-3	Sven, Torben, Zarah, Antje
		Nichtschwimmer 2	4,5	Annette, Lara
	17:00 - 17:45	Kleine Schwimmkids 1	1-3	Torben, Lara, Zarah, Anette
	17:00 - 17:45	Große Schwimmkids	4	Pia H., Zoe
	17:15 - 18:45	Kleine Wettkampfgruppe	5	Helmut
	17:45 - 19:15	Top Team	1-3	Simon
	18:45 - 19:45	Jugendschwimmer	5	Steffen
	19:15 - 21:15	Wettkampfmasters	1-2	Jürgen
		Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz
	19:15 - 20:45	Breitensport und Triathlon	3-4	Franz
20:30 - 21:15	Vereinsschwimmen	5		
Mittwoch	16:00 - 16:45	Nichtschwimmer 3	5+NS	Birgit, Mollie, Silvia
	16:15 - 17:00	Kleine Schwimmkids 2	1-4	Nicole, Tilman, Inga
	17:00 - 19:00	Top Team	1-3	Armin
	17:00 - 18:00	Kleine Wettkampfgruppe	4,5	Nicole
	16:45 - 18:00	Laufgruppe & -training	HB	Michael, Helmut
	18:00 - 19:00	Wettkampfmasters	4,5	Helmut/Simon
Donnerstag	15:45 - 16:30	Nichtschwimmer 4	3+NS	Elisabeth, Silke
	15:45 - 16:30	Kleine Schwimmkids 3	1/2, 4/5	Nicole, Claudia
	16:30 - 18:00	Kleine Wettkampfgruppe	4,5	Nicole
	16:30 - 18:00	Top Team	1-3	Armin
	20:00 - 21:30	Wettkampfmasters	1-3	Jürgen
	20:00 - 21:30	Breitensport und Triathlon	4-5	Franz
Freitag	15:15 - 16:00	Nichtschwimmer 5	NS	Mollie, Dana
Sonntag	14:00 - 16:00	Vereinsschwimmen	1-5	Elisabeth, Helmut, Simon