



Trainingszeiten Hallenbadsaison 2022/2023

Nur Wasserzeiten – Einlass und Aufwärmen vorher
Trainingsbeginn WK Gruppen und Erwachsene am 29.9.

		Kurs	Bahn/ Ort	Trainer / Aufsicht	
Montag	16:15 - 17:00	Nichtschwimmer 1	1-3	Miriam, Torben, Zarah	
		Nichtschwimmer 2	4,5	Annette, Lara	
	17:00 - 17:45	Kleine Schwimmkids 1	1-3	Torben, Lara, Zarah, Anette	
	17:00 - 17:45	Große Schwimmkids	4	Pia H., Zoe	
	17:15 - 18:45	Kleine Wettkampfgruppe	5	Helmut	
	17:45 - 19:15	Top Team	1-2	Simon	
	17:45 - 19:00	Top Team	3	Simon	
	18:45 - 19:45	Jugendschwimmer	5	Steffen	
	19:15 - 21:15	Wettkampfmasters	1-2	Jürgen	
			Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz
	19:00 - 20:30	Breitensport und Triathlon	4	Franz	
	20:15 - 21:15	Technikkurs Erwachsene 1	4,5	Franz, Miriam (10.10.-8.12.2022)	
Dienstag	17:00 - 18:30	Laufgruppe & -training	FR	Helmut, Michael (ab 27.09.22)	
Mittwoch	15:30 - 16:15	Nichtschw. 5 Jahrschule	1,2	Miriam, Bernd, Tillmann, Inga	
	16:15 - 17:00	Nichtschwimmer 3	5+NS	Elisabeth, Birgit, Silvia	
	16:15 - 17:00	Kleine Schwimmkids 2	1-4	Nicole, Tilman, Inga	
	17:00 - 19:00	Top Team	1-3	Armin	
	17:00 - 18:00	Kleine Wettkampfgruppe	4,5	Nicole, Tilman	
	17:00 - 17:45	Wettkampfmasters	KR	Helmut	
	18:00 - 19:00	Wettkampfmasters	4,5	Helmut/Simon	
Donnerstag	15:45 - 16:30	Nichtschwimmer 4	3+NS	Elisabeth, Silke, NN,	
	15:45 - 16:30	Kleine Schwimmkids 3	1/2, 4/5	Nicole, NN	
	16:30 - 18:00	Kleine Wettkampfgruppe 1/2	4,5	Nicole	
	16:30 - 18:00	Top Team	1-3	Armin	
	20:00 - 21:30	Wettkampfmasters	1-2	Jürgen	
			Nutzung nach Auslastung	3	Jürgen / Franz
		20:00 - 21:30	Breitensport und Triathlon	3	Franz
	20:00 - 21:00	Technikkurs Erwachsene 2	4,5	Franz, Miriam (10.10.-8.12.2022)	
Freitag	14:45 - 15:30	Nichtschw. 5 Jahrschule		Miriam, Bernd, Dana, Lotta, Lukas	
Sonntag	14:00 - 16:00	Vereinschwimmen	1-5	Elisabeth, Helmut, Simon	