



Technikkurse Schwimmen für Erwachsene

Nach zweijähriger Pause bietet der SV Hellas Brühl wieder die beliebten Technikkurse Schwimmen für Erwachsene an. Die fachkundige Leitung übernimmt wieder unser mehrfach lizenzierter und erfahrener Trainer Franz Rinderknecht. Im Mittelpunkt steht das Erlernen der Kraul- und Rückentechnik. Grundlegende Eigenschaften des Bewegungsraumes Wasser kommen dabei ebenfalls nicht zu kurz. Voraussetzung für Ihre Teilnahme ist, dass Sie einige Bahnen in einer beliebigen Stilrichtung sicher schwimmen können.

Der Technikkurs umfasst acht Einheiten zu insgesamt 120,- € und findet im Hallenbad Brühl, Ormessonstraße 3, statt.

Wir bieten zwei Kurse mit den folgenden Startterminen an:

Kurs 1: montags, 20:15 - 21:15 Uhr Start: 10. Oktober 2022

Kurs 2: donnerstags, 20:00 - 21:00 Uhr Start: 13. Oktober 2022

Weitere Informationen und Anmeldung:

kraulkurs@sv-hellas-bruehl.de

oder

0176-2261 1273

Franz Rinderknecht

Übungsleiter B, Schwimmen Leistungssport

Übungsleiter P, Prävention, Bewegungsraum Wasser